

# SANTÉ DES ARTISANS :

comment se portent-ils ?

Une étude menée par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire et Harmonie Mutuelle



**84%** JUGENT LEUR ÉTAT DE SANTÉ **GLOBALEMENT BON** MAIS ILS DÉCLARENT AVOIR...

## UN RYTHME DE TRAVAIL EFFRÉNÉ



**46%** TRAVAILLENT **+ 50 H** PAR SEMAINE  
**19%** TRAVAILLENT **+ 60 H** PAR SEMAINE

**68%** S'ACCORDENT - DE 2 JOURS DE REPOS PAR SEMAINE

## QUI EMPÎTE SUR L'ÉQUILIBRE DE LEUR QUOTIDIEN...



**73%** PRENNENT - DE 5 SEMAINES DE CONGÉS PAR AN ET 1/4 - DE 2 SEMAINES PAR AN

**66%** ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS POUR CONCILIER VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PERSONNELLE

**74%** ESTIMENT NE PAS AVOIR LA POSSIBILITÉ DE S'ARRÊTER SI LEUR MÉDECIN LE LEUR PRESCRIT. **POURQUOI?**

**66%** N'ONT PAS DE PERSONNEL POUR LES REMPLACER **60%** TROP D'INCIDENCES FINANCIÈRES

## ENTRAÎNE UN STRESS PERMANENT...

**48%** ESTIMENT QUE LA PLUPART DE LEURS JOURNÉES DE TRAVAIL SONT **STRESSANTES**

PRINCIPAUX FACTEURS DE STRESS

**42%** SANTÉ FINANCIÈRE DE L'ENTREPRISE

**38%** SURCHARGE COGNITIVE

**35%** INCERTITUDE DE L'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE À COURT TERME

**35%** SURCHARGE DE TRAVAIL

## ET UNE FATIGUE RÉCURRENTÉ...

**30%** ONT DES DIFFICULTÉS DE SOMMEIL FRÉQUENTES

**42%** SE SENTENT SOUVENT VOIRE TOUT LE TEMPS FATIGUÉS

# RELANCE ET REBOND DES ENTREPRISES

Des artisans en quête de solutions

## UNE HAUSSE D'ACTIVITÉ QUI ENTRAÎNE DES FRAGILITÉS...



**39%** CONNAISSENT UNE HAUSSE DE LEUR ACTIVITÉ

**56%** FONT FACE À DE NOUVELLES DIFFICULTÉS

**34%** SURCHARGE DE TRAVAIL

**33%** AUGMENTATION DU STRESS

**32%** BAISSÉ DE REVENUS

## QUI PEINENT À ÊTRE SOLUTIONNÉES.



**49%** SEUL **1/4** A TROUVÉ UNE SOLUTION EFFICACE



## OÙ PUISENT-ILS LEUR MOTIVATION POUR TENIR ?



**84%** DANS LA SATISFACTION DE LEURS CLIENTS



**40%** DANS LE TEMPS CONSACRÉ À LEUR VIE PERSONNELLE